

# GENERAZIONI CONNESSE

Un progetto territoriale promosso dal Distretto famiglia della Valle di Non e destinato alle famiglie (in risposta all'indagine Riemergere 2). Tante proposte volte ad accompagnare i genitori nel proprio ruolo educativo e le ragazze e i ragazzi ad essere protagonisti del proprio tempo.



## MASSAGGIO INFANTILE

L'iniziativa, tenuta da personale educativo e pedagogico della Coop. La Coccinella, è volto alla condivisione di pratiche di cura e alla consapevolezza del proprio ruolo genitoriale attraverso tecniche di massaggio. Il laboratorio avrà come destinatari/e neo-genitori. Il percorso conta 7 incontri di 1 ora e mezza ciascuno. Età massima 7 mesi. È necessaria l'iscrizione telefonando al **0463 600168** o inviando una mail a [info@lacoccinella.coop](mailto:info@lacoccinella.coop)

### CAMPODENNO

**Dove:** Scuola dell'infanzia, ingresso laterale via San Maurizio 3  
**Quando:** 7 incontri tutti i **martedì** dal **3 ottobre** al **14 novembre**  
**Orario:** 16.30-18

### CAVARENO

**Dove:** Casa comunale adiacente al campanile in piazza G. Prati  
**Quando:** 7 incontri tutti i **mercoledì** dall'**11 ottobre** al **29 novembre**  
**Orario:** 16.30-18

## ERROR 404

### Essere genitori consapevoli nel mondo del digitale

Error 404 è il codice di errore standard usato per identificare un errore di comunicazione tra dispositivi e server. Il laboratorio, che si articola in due incontri (il primo rivolto in modo particolare a genitori di bambini/e under 11 e il secondo a genitori di adolescenti), propone un momento di alfabetizzazione digitale e di sviluppo della consapevolezza circa le opportunità e i rischi insiti all'utilizzo di tecnologie smart e social da parte dei/le giovanissimi/e. Il laboratorio sarà condotto da un'esperta psicologa con la facilitazione del personale pedagogico della Coop. La Coccinella. Ciascun incontro della durata di 2 ore.

### CLES

**Dove:** Centro socio educativo Gandalf, via Campi Neri 8  
**Quando:** **10 e 24 ottobre**  
**Orario:** 18.30-20.30

### SARNONICO

**Dove:** Punto lettura, via 4 Novembre  
**Quando:** **19 ottobre e 30 ottobre**  
**Orario:** 18.30-19.30

## A TAVOLA IN FAMIGLIA

Il tema del cibo è un tema cruciale che le famiglie affrontano sin dai primi 1000 giorni. L'incontro intende offrire alle famiglie la possibilità di conoscere e approfondire il tema del cibo attraverso un dialogo aperto tra una pedagoga e una/o cuoca/o del nido di infanzia della Coop. La Coccinella. All'interno di tale evento sarà presentata la piattaforma web e social de La Coccinella, in cui sono pubblicate video ricette a disposizione delle famiglie.

Incontro destinato a genitori di bambini in età 0-36 mesi.

### SARNONICO

**Dove:** Punto lettura, via 4 Novembre  
**Quando:** **10 ottobre**  
**Orario:** 18:00-20:00

### CAMPODENNO

**Dove:** via Don Alfonso Pozza  
**Quando:** **21 novembre**  
**Orario:** 18:00-20:00

## TI ASCOLTO

### Ascoltare e accogliere il disagio dei nostri figli

Il personale pedagogico della Coop. La Coccinella proporrà due incontri laboratoriali in cui confrontarsi e dialogare tra genitori di figli/e in fascia di età (6-18 anni) sulle dinamiche emotive e i passaggi evoluti dei bambini/e e ragazzi/e. I genitori saranno affiancati nella condivisione di criticità riscontrate anche nel compimento del proprio ruolo genitoriale in prospettiva di empowerment e di sviluppo di capacità di ascolto e sostegno dei/le propri/ie figli/e. Ogni edizione è composta da 2 appuntamenti di 2 ore ciascuno.

### ROMENO

**Dove:** Sala Consiliare, piazza Lampi  
**Quando:** **13 e 20 novembre**  
**Orario:** 20.00-22.00

### PREDALIA - TAIÒ

**Dove:** Auditorium municipio via S. Barbacovi 4  
**Quando:** **23 ottobre**  
**Orario:** 20.00-22.00

### CLES

**Dove:** Centro Gandalf  
**Quando:** **22 e 29 novembre**  
**Orario:** 20.00-22.00

### PREDALIA - COREDO

**Dove:** Sala consiliare, presso municipio, Piazza dei Cigni 1  
**Quando:** **30 ottobre**  
**Orario:** 20.00-22.00

## ESSERE GENITORI DI ADOLESCENTI

Incontri tenuti da una psicoterapeuta esperta della Coop. La Coccinella e rivolto, in modo particolare, a genitori di figli/e adolescenti (fascia di età 12-18 anni). Gli incontri intendono facilitare l'emergere di specifiche necessità espresse dai/le ragazzi/e approfondendo aspetti evolutivi e affiancando i genitori nel proprio ruolo di cura genitoriale. L'iniziativa prevede 2 appuntamenti di 2 ore ciascuno.

### CLES

**Dove:** Auditorium Liceo Russell  
**Quando:** 17 ottobre e 7 novembre  
**Orario:** 20.30-22.30

### SARNONICO

**Dove:** Punto lettura, via 4 Novembre  
**Quando:** 24 ottobre e 14 novembre  
**Orario:** 20.30-22.30

## IO SCRIVO, IO SONO

Corso di scrittura base coordinato da Scuola Holden. Durante il laboratorio si lavorerà sulle proprie storie, muovendosi tra esperienze quotidiane e ricordi, e in parallelo si approfondiranno tutti gli elementi che stanno alla base di una storia come il personaggio, la struttura, la voce e il ritmo. Il corso si svolge in 2 weekend per un totale di 16 ore.

### VILLE D'ANAUNIA

**Dove:** Biblioteca comunale Tuenno  
**Quando:** 18, 19, 25, 26 novembre  
**Orario:** sabato 14.00-18.00, domenica 9.30-13.30  
**Info e iscrizioni:** iscrizione necessaria telefonando al **0463 600168** o inviando una mail a [info@lacoccinella.coop](mailto:info@lacoccinella.coop)  
**Costo:** € 30 (intero corso di 4 incontri), corso suggerito a partire dai 18 anni

## WEBINAR a cura della Cooperativa Proges

### SE CAMBIAMO L'INIZIO DELLA STORIA, CAMBIAMO LA STORIA

Nove mesi nel pancione e i primi due anni di vita: in totale sono circa mille giorni, un arco di tempo fondamentale per lo sviluppo psicofisico del bambino, periodo che getta le basi per il suo benessere e periodo che influenzerà anche il suo futuro. Gli interventi preventivi, protettivi o curativi realizzati in questa primissima fase della vita, infatti, portano a risultati di benessere a breve, medio e lungo termine, non solo per il bambino e l'adulto che sarà, ma anche per i genitori, la collettività e le generazioni future.

**Dove:** Online  
**Quando:** 9 novembre  
**Orario:** 20.00-21.30  
**Info:** [info@progestrento.it](mailto:info@progestrento.it) - 0461 983347

## WEBINAR a cura della Cooperativa Proges

### PASSI AUDACI E TRASFORMAZIONI PER ADULTI CONSAPEVOLI

Conoscersi e diventare consapevoli di sé stessi richiede di dedicare del tempo, innanzitutto, per riconoscere le proprie emozioni. Ma cosa sono le emozioni? Come le nominiamo? Quali sensazioni ci scatenano? E gli altri come vivono queste emozioni? Una serata dedicata a capire cos'è la consapevolezza emotiva, quella capacità di percepire sia le proprie emozioni che quelle degli altri, e di percepire il clima emotivo che vi è in un determinato contesto.

**Dove:** Online  
**Quando:** 30 novembre  
**Orario:** 20.00-21.30  
**Info:** [info@progestrento.it](mailto:info@progestrento.it) - 0461 983347



Trento 0461 421808  
Cles 0463 600168  
[www.lacoccinella.coop](http://www.lacoccinella.coop)



## Iniziative rivolte a ragazzi e ragazze

Nel mese di **ottobre**, nel progetto Ritrovarsi, saranno inviati questionari destinati ai ragazzi/e della Val di Non per rilevare una lista di bisogni, criticità ma anche potenzialità e aspirazioni. Ritrovarsi vuole rispondere alla richiesta di offrire maggiori occasioni di incontro alternative a quanto già presente sul territorio. Nel mese di **novembre** si terranno alcuni focus group con ragazzi e ragazze frequentanti il Liceo B. Russell Cles e ITET C.A. Pilati di Cles condotti dal personale educativo della cooperativa Kaleidoscopio.



Partner



Finanziato da

